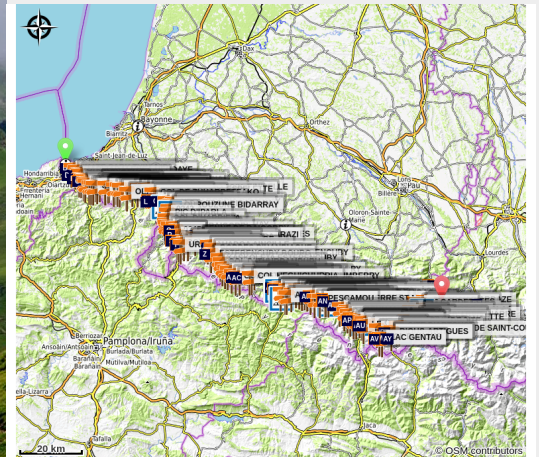


GR 10 La traversée des Pyrénées

HENDAYE



*Sportifs, en famille, entre amis...
découvrez différentes manières
d'arpenter le GR® 10, côté montagne
béarnaise ou Pays basque.*

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 17 jours

Longueur : 275.5 km

Dénivelé positif : 19346 m

Difficulté : Très difficile

Type : Traversée

Itinéraire

Départ : Hendaye

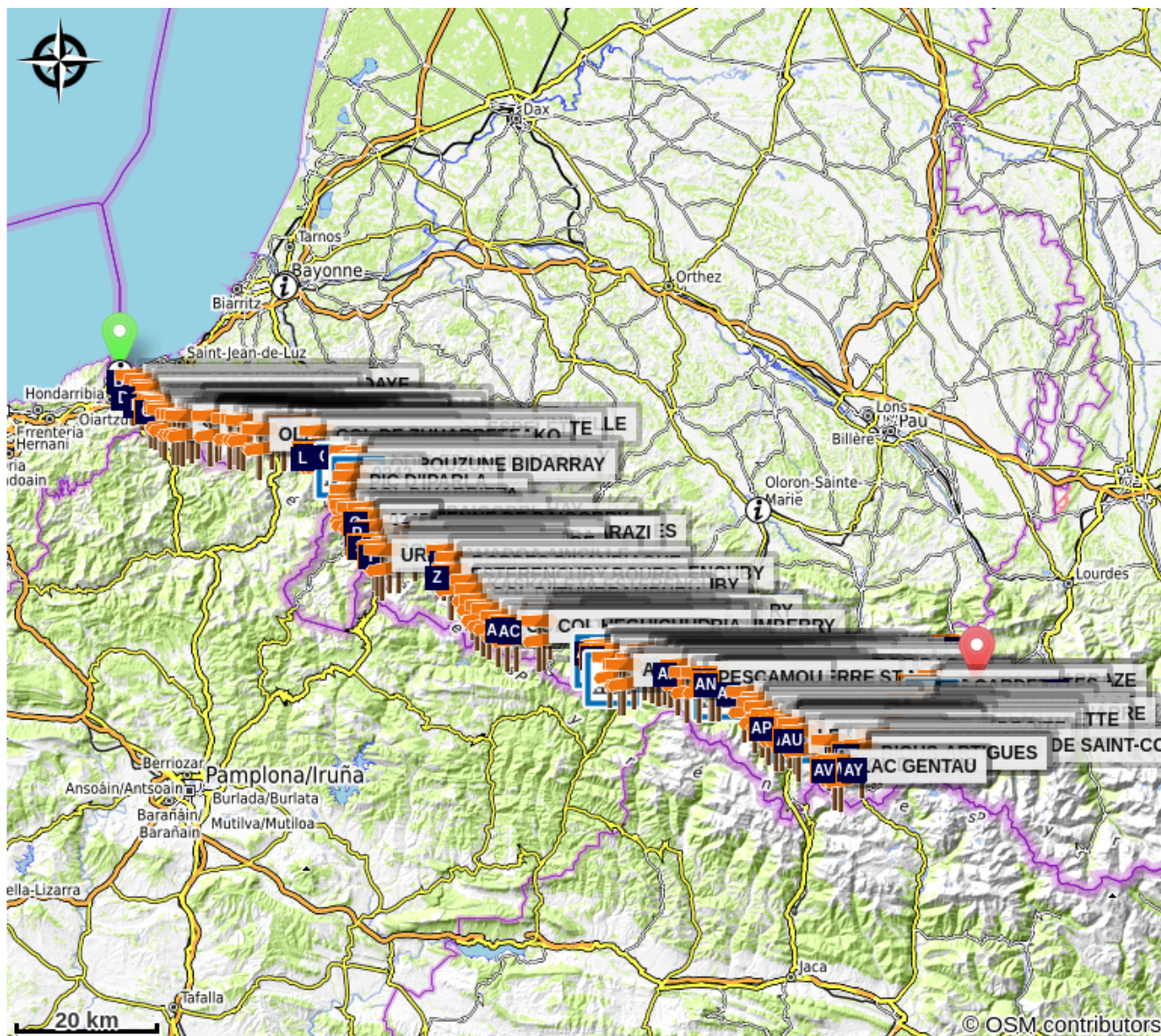
Arrivée : Arrens-Marsous

Balisage :  GR

Étapes :

- 1.** GR 10 De Hendaye à Olhette étape n°1
21.7 km / 1384 m D+ / 6 h 40
- 2.** GR 10 De Olhette à Sare étape n°2
9.4 km / 763 m D+ / 3 h 4
- 3.** GR 10 De Sare à Aïnhoa étape n°3
11.6 km / 305 m D+ / 2 h 45
- 4.** GR 10 De Aïnhoa au Col des Veaux étape n°4
11.5 km / 1055 m D+ / 3 h 15
- 5.** GR 10 Du Col des Veaux à Bidarray étape n°5
9.8 km / 586 m D+ / 3 h 30
- 6.** GR 10 De Bidarray à Saint-Etienne de Baïgorry étape n°6
17.1 km / 1786 m D+ / 8 h 19
- 7.** GR 10 De Saint-Etienne-de-Baïgorry à Saint-Jean-Pied-de-Port étape n°7
18.2 km / 1081 m D+ / 6 h 25
- 8.** GR 10 De Saint-Jean-Pied-De-Port à Estérençuby étape n°8
11.9 km / 551 m D+ / 4 h 10
- 9.** GR 10 De Esterençuby au col de Bagargiak étape n°9
24.0 km / 1851 m D+ / 8 h 30
- 10.** GR 10 Du Col de Bagargiak à Logibar étape n°10
16.2 km / 493 m D+ / 6 h 40
- 11.** GR 10 De Logibar à Sainte-Engrâce étape n°11
24.6 km / 1381 m D+ / 6 h
- 12.** GR 10 De Sainte-Engrâce à La Pierre-Saint-Martin étape n°12
10.7 km / 1213 m D+ / 4 h 25
- 13.** GR 10 De La Pierre Saint-Martin à Lescun étape n°13
15.7 km / 517 m D+ / 6 h 49
- 14.** GR 10 De Lescun à Etsaut étape n°14
15.3 km / 911 m D+ / 6 h 19
- 15.** GR 10 De Etsaut à Gabas étape n°15
23.2 km / 2524 m D+ / 8 h 4
- 16.** GR 10 De Gabas à Gourette étape n°16
21.5 km / 2043 m D+ / 9 h 40
- 17.** GR 10 De Gabas à Gourette variante étape n°16
29.8 km / 2179 m D+ / 9 h
- 18.** GR 10 De Gourette à Arrens-marsous étape n°17
13.0 km / 849 m D+ / 6 h 10

Sur votre chemin...



- | | |
|---|--|
| La baie de Txingudi (A) | La baie de Chingoudi (B) |
| L'île des Faisans (C) | l'île des Faisans (D) |
| La baie de Xingudi (E) | 🏠 Village Biriadou (F) |
| 🌅 Vue sur la baie de Chingoudy (G) | 🏠 Ainhua (H) |
| 🏠 Bastide d'Ainhua (I) | Les Pottoks (J) |
| 🏠 Calvaire d'Arantzé et les trois croix (K) | Les Peñas de Itsusi (L) |
| 🌅 Col des veaux (M) | Cromlech (cercle de pierre) au col de Méhatché (N) |

Toutes les infos pratiques

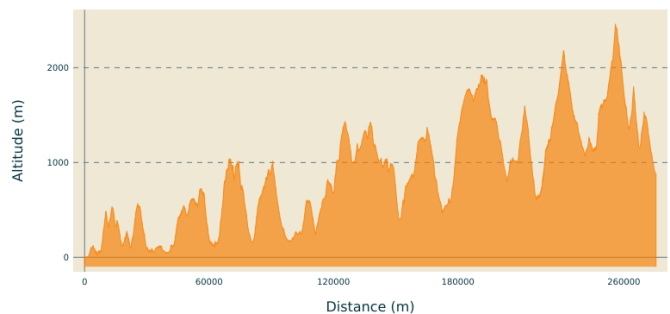
En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Ces **étapes** ne sont données qu'à titre indicatif. De **nombreuses possibilités d'hébergements** sont offertes et permettent de s'organiser autrement. La météo et la forme physique personnelle conditionnent également l'organisation d'une **randonnée itinérante**.

Profil altimétrique



Altitude min 1 m Altitude max 2460 m

Lieux de renseignement

AaDT Béarn - Pays Basque (64) Caserne de la Nive 4 allée des Platanes, None BAYONNE 64100

infos@tourisme64.com
<http://www.tourisme64.com>

Hendaye Tourisme & Commerce

67 bis, boulevard de la Mer, None HENDAYE 64700

tourisme@hendaye.com
<http://www.hendaye-tourisme.fr/>

OT Cambo les Bains

BP 15, None CAMBO LES BAINS 64250

info@cambolesbains.com
<http://www.cambolesbains.com/>

OT Vallée d'Ossau Pyrénées

Place de la Mairie , None LARUNS 64440

info@valleedossau.com
<http://www.ossau-pyrenees.com/>

Office de Tourisme Pays Basque

newsletter@otpaysbasque.com
<https://www.en-pays-basque.fr/>

Office de Tourisme du Haut-Béarn

Allées du Comte de Tréville, None OLORON SAINTE MARIE CEDEX 64401

oloron@pyrenees-bearnaises.com
Tel : 05 59 39 98 00
<http://www.pyrenees-bearnaises.com>

Sur votre chemin...



La baie de Txingudi (A)

Il s'agit de l'estuaire de la Bidassoa, fleuve marquant la frontière franco-espagnole. Le panorama sur Hondarribia et le Jaizkibel y est superbe. De nombreux oiseaux migrateurs s'y attardent pour reprendre des forces avant la traversée des Pyrénées.



La baie de Chingoudi (B)

Refuge pour les oiseaux marins



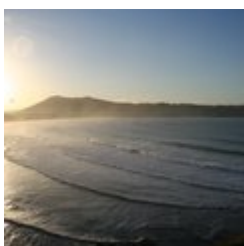
L'île des Faisans (C)

Cette île modeste au cœur de la Bidassoa est aussi connue sous le nom d'île de la Conférence : c'est ici que fut signé, en 1659, le traité de paix des Pyrénées entre le cardinal Mazarin et Don Luis de Haro. Depuis, cet îlot est toujours dirigé par les autorités espagnoles six mois de l'année, puis par les autorités françaises les six autres mois, soit le plus petit condominium du monde.



L'île des Faisans (D)

Cette petite île est un condominium géré en alternance par la France et l'Espagne sur une période de 6 mois avec à sa tête un vice-roi, officier de marine. Julien Viaud appelé aussi Pierre Loti occupa cette fonction. On y réglait jadis des affaires. Les plus célèbres furent la signature du traité de paix des Pyrénées le 7 novembre 1659 puis sa ratification le 6 juin 1660, par Philippe IV d'Espagne et Louis XIV ; son mariage avec Marie-Thérèse d'Autriche, fille du roi d'Espagne, concrétisait l'union entre les deux pays. Panneaux d'interprétation.



La baie de Xingudi (E)

La baie forme un lac tranquille à marée haute et un estuaire envasé à marée basse. Elle constitue une frontière naturelle entre la France et l'Espagne



Village Biriadou (F)

Le fronton place libre



Vue sur la baie de Chingoudy (G)

Entre Hendaye et Hondarribia (Fontarrabie), la baie de Chingoudy est le nom donné à l'estuaire de la Bidasoa, fleuve frontalier entre Iparralde et Hegoalde. (France et Espagne). Protégé de la houle par le cap du Figuier situé au-dessus de Hondarribia et la pointe de Sokoburu côté français, ses eaux calmes accueillent un port de plaisance.



Ainhoa (H)

Village et bastide, label des plus beaux villages de France.



Bastide d'Aïnhua (I)

En partie reconstruite au XVII^e siècle, l'ancienne bastide d'Aïnhua, datant du XIII^e siècle, est conçue comme un village-rue avec un parcellaire systématique en lanière : des maisons très profondes formant un alignement continu de chaque côté de la rue et séparées par des andrones destinés à éviter la propagation des incendies et à faciliter l'écoulement de l'eau



Les Pottoks (J)

Ces petit chevaux Basques sont souvent dans le secteur !



🏠 Calvaire d'Arantzé et les trois croix (K)

Chapelle avec jolie panorama vers le sud.



Les Peñas de Itsusi (L)

Les hautes falaises des Peñas de Itsusi abritent une grande colonie de vautours fauves. En profitant de cette balade, il est fréquent d'en voir au dessus de la tête planer pour rejoindre les nombreuses aires de nidification qui se trouvent dans ces falaises. Ce grand planeur mesure 2,50 m quand il se déploie. Il profite des courants ascendants pour s'élever dans l'espace. Sans cesse affamé, il peut parcourir jusqu' à 100 kilomètres pour se nourrir sans effort ainsi que de son bec nécrophage découpant avec avidité ses charognes.



🌟 Col des veaux (M)

Arrivée de la randonnée.



Cromlech (cercle de pierre) au col de Méhatché (N)

Un cromlech est un monument mégalithique préhistorique constitué par un alignement de monolithes verticaux (menhirs), formant une enceinte de pierres levées, généralement circulaire. Parfois un menhir est placé au centre.