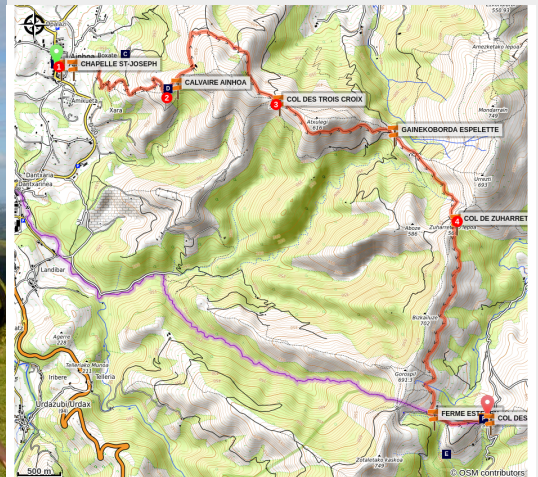


GR 10 De Aïnhoa au Col des Veaux étape n°4

AINHOA



GR 10 Etape 4

Cette courte randonnée, après une rude montée au calvaire, parcourt des crêtes arrondies sur des piste et des sentiers faciles avec peu de dénivelé. La vue est belle sur la plaine du Labour et les vallées qui s'enfoncent en Navarre toute proche. Elle peut avantageusement être combinée avec la randonnée qui rejoint Bidarray. Il s'agira alors d'une étape de 7 h environ.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 15

Longueur : 11.5 km

Dénivelé positif : 1055 m

Difficulté : Intermédiaire

Itinéraire

Départ : Ainhoa

Arrivée : Espelette

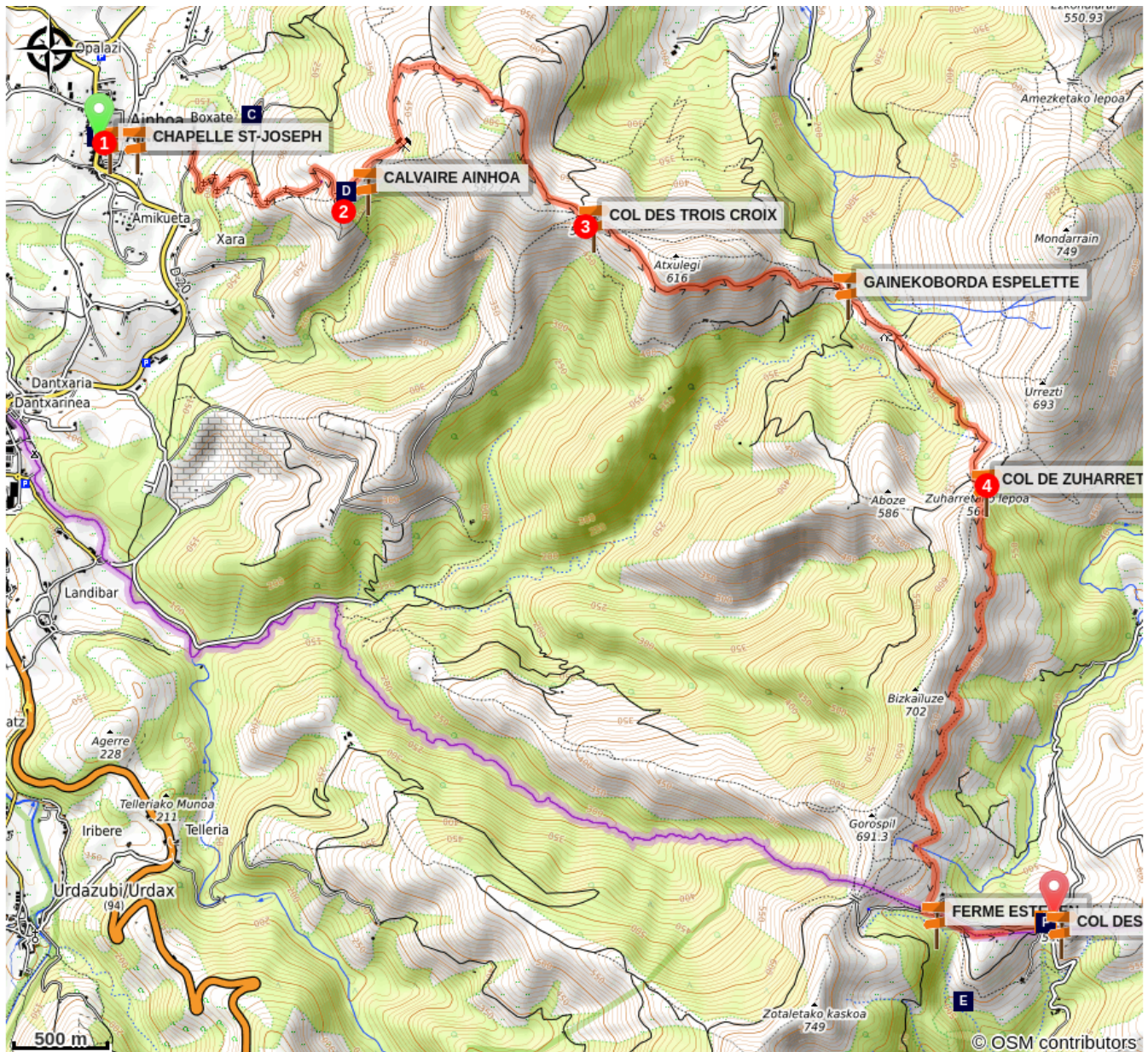
Balisage :  GR


1. Du village suivre le balisage GR® ou orange ou les indications "oratoire" qui permettent de rejoindre le départ d'une piste raide qui mène après de nombreux lacets (et stations car il s'agit d'un chemin de croix, lieu de pèlerinage local) au calvaire d'Arantzé.
2. De la chapelle prendre à gauche une piste sur la croupe d'herbe. On passe à proximité d'une ancienne mine. Peu après quitter la piste pour un sentier à droite en direction d'un gros bloc rocheux. Le sentier rejoint rapidement une autre piste horizontale. Peu après le sentier coupe les lacets de la piste qui devient large et évidente. On la suit alors. On passe au pied d'un petit bois et l'on atteint le col des trois croix.
3. La piste change de versant, monte un peu puis descend en pente douce vers un nouveau col. La piste se met alors à monter raide (source) pour atteindre le col de Zanarretéako.
4. Franchir le col et prendre à droite une piste enherbée et quasi horizontale. Elle se transforme en sentier. Le suivre le plus souvent à l'horizontale. Il rejoint au dessus de la ferme Esteben une bonne piste que l'on emprunte à gauche. Suivre cette piste qui contourne les mamelons par la droite. Après une zone bétonnée on débouche sur une route. La remonter de quelques mètres pour rejoindre le col des veaux.




Informations touristiques complémentaires :

<https://resa.tourisme64.com/itineraire/AINHOA/ITIAQU064FS0004N-GR-10-De-Ainhoa-au-Col-des-Veaux>

Sur votre chemin...

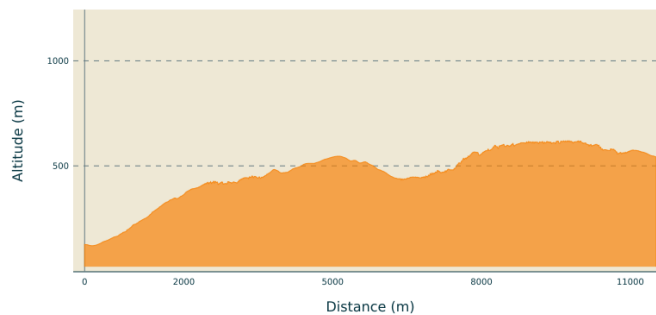


-  Bastide d'Ainhoa (A)
- Les Pottoks (C)
- Les Peñas de Itsusi (E)

-  Ainhoa (B)
-  Calvaire d'Arantzé et les trois croix (D)
-  Col des veaux (F)

Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 120 m Altitude max 620 m

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Pays Basque

newsletter@otpaysbasque.com
<https://www.en-pays-basque.fr/>

Sur votre chemin...



Bastide d'Aïnhoa (A)

En partie reconstruite au XVII^e siècle, l'ancienne bastide d'Aïnhoa, datant du XIII^e siècle, est conçue comme un village-rue avec un parcellaire systématique en lanière : des maisons très profondes formant un alignement continu de chaque côté de la rue et séparées par des andrones destinés à éviter la propagation des incendies et à faciliter l'écoulement de l'eau



Aïnhoa (B)

Village et bastide, label des plus beaux villages de France.



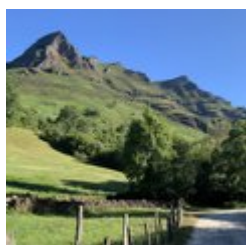
Les Pottoks (C)

Ces petit chevaux Basques sont souvent dans le secteur !



Calvaire d'Arantzé et les trois croix (D)

Chapelle avec jolie panorama vers le sud.



Les Peñas de Itsusi (E)

Les hautes falaises des Peñas de Itsusi abritent une grande colonie de vautours fauves. En profitant de cette balade, il est fréquent d'en voir au dessus de la tête planer pour rejoindre les nombreuses aires de nidification qui se trouvent dans ces falaises. Ce grand planeur mesure 2,50 m quand il se déploie. Il profite des courants ascendants pour s'élever dans l'espace. Sans cesse affamé, il peut parcourir jusqu' à 100 kilomètres pour se nourrir sans effort ainsi que de son bec nécrophage découpant avec avidité ses charognes.



Col des veaux (F)

Arrivée de la randonnée.